

ゆうゆう健康フェア

参加
無料

悠悠と、100号達成
直前企画!

7月30日(土)

時間 / 11:00~15:00

主催 / ゆうゆう健康フェア実行委員会

本イベントに関するお問い合わせ先 TEL: 011-522-2710

ステージイベント

11:30~12:15 「わかりやすい家族信託と遺言のはなし
〜飼主亡き後のペットの問題〜」



弁護士
齋藤健太郎さん



司法書士
小鍛冶貴彦さん

一般社団法人北海道遺言・
相続支援センター「相続の味方」
「遺言・相続は難しい・・・と思っていま
せんか？」
この講演では、飼主が亡くなった後の
ペットの暮らしの確保の問題にも触れなが
ら、遺言の書き方、そして最近注目されて
いる「家族信託」についてもわかりやすく
説明します。

12:30~13:15 「心豊かに生きるために」

脱パンツ健康法でおなじみ 医学博士 丸山淳士先生
医学博士 五輪橋産婦人科病院 名誉理事長
1938 年紋別郡鴻之舞生まれ。札幌医科大学医学部卒業。札幌
市五輪橋産科婦人科小児科病院名誉理事長。1990~91 年、
HBC ラジオの番組で提唱した「脱パンツ健康法」が全国的に注目
を集める。

13:30~14:15 「ペットと生きる健康落語」

遅咲きの句を迎えた地元の落語家 笑生十八番さん
落語家 笑生十八番一門主宰 島根県観光大使「遣島使」
1951 年島根県松江市生まれ。いつでもどこでも生の落語口演、トー
クセミナー、道新文化センター落語教室などのほか、テレビ CM や
ワイドショーでも活躍。「悠悠と。」でエッセイ好評連載中。



ホールイベント



気軽に健康相談 医学博士 松原 泉先生

市立札幌病院救命センター部長時代、救急救命士法成立に伴い立ち上げた
救命救急センターと救急ワークステーション方式（いわゆる札幌方式）は、
救急医療のあり方のモデルとして退会評価を受ける。現在は高齢者医療の現
場で活躍中。「悠悠と。」では創刊以来、コラム「医療の現場から（元救急
医療の現場名から）」が大人気連載中。

気軽に歯科相談 歯科医師 藤森 敏昭先生

東京歯科大学卒業、北大歯学部口腔外科教室勤務を経て昭和 35 年藤森
歯科医院開院。北海道歯科医会の役員を歴任。診療理念は単に治療する
だけでなく、歯と口そして全身の健康に関する知識を啓蒙し、患者さんの生
活習慣の改善を図り、虫歯の予防と健康管理を行うこと。患者さんが長く
健康でいられるよう想いがこめられている。



気軽に税務相談 金子雅行さん

税理士・日本ファイナンシャルプランナー（AFP）、ITコーディネーター
すべての方に訪れる相続の問題は、家庭ごとに
問題点も解決策も異なる。後悔しないために事
前に万全の対策をしておきたい。

アヘアホ運動測定 津田彩子さん

あへあほインストラクター、健康運動指導士
医療法人グループで 6 年間、健康運動指導士として
健康診断、運動カウンセリングや体力測定を行う。
モットーは「楽しく運動を伝えたい」



MC

橋本登代子さん
北海道を代表するアナ
ウンサー。STV ラジオ
「TON ちゃんのほっかい
どう大好き」オンエア中

「気軽に栄養相談」上坂 マチコさん



管理栄養士・美容栄養カウンセ
ラー・料理研究家・食の若返りプ
ロデューサー。
URL www.colan.jp テレビ・ラジ
オ出演、新聞・雑誌・フリーペー
パーなどでコラム連載や栄養監修、レシ
ピ・スタイリングの提供などを行う。
講演会や短大・専門学校の非常勤
講師など活動は多岐にわたる。

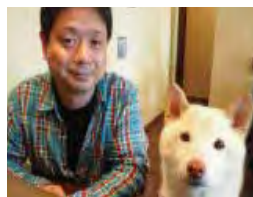
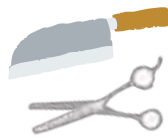
鈴木 玲子さん



管理栄養士・乳和食推進リーダー・北
海道フードマイスター。所属：医療法
人社団 裕仁会 よしだ内科クリニック

包丁とぎ実演会（株）丁研 太田実さん

刃物が切れると切ることが楽しくなります
初めて研ぎに出す方の気持ちには うちのは研ぎ
に出すだけの物じゃないから・・・とかステン
の安いものだから その気持ちはよく分かりますが一度
試しに出してみませんか？



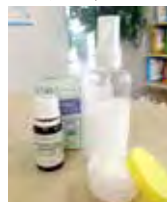
万能包丁 972 円 出刃 1,188 円 たち鋏 1,080 円

無添加化粧品手作り体験

13:30~10 名 14:00~10 名

材料費 1,500 円

ラベンダーの精油
を使った化粧水作
りを体験いただけ
ます。もちろん無
添加で、やさしい
化粧品です。



気軽に聴こえ相談

銀座補聴器センター

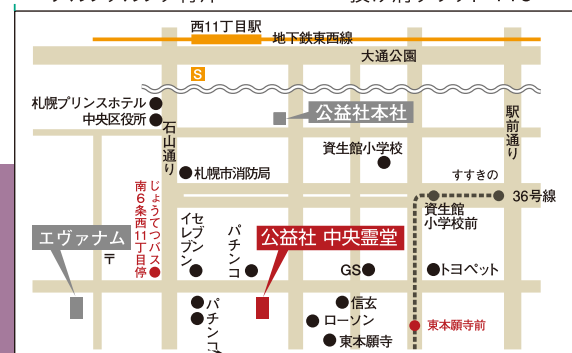
知らないうちに大きな声で話していませんか？耳のこと、ま
じめに考えてみましょう。

青汁体験（試飲）

日本ビーエフ
アルファ青汁

気軽に消化器

投げ込み消化器紹介
投げ消すサット 119



会 公益社
場 中央霊堂

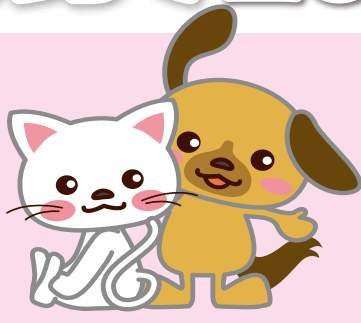
札幌市中央区南6条西9丁目1023-1

011-511-4242

ゆる健康フェア 2016 わんにゃんイベント

参加無料

わんにゃんイベントは札幌を中心に活動するボランティア3団体が株式会社公益社様のご協力のもとに運営致します。このコーナーの利益の全ては不幸な犬猫の保護のために使われます。是非ご来場ください。



プリザーブドフラワー

人気のプリザーブドフラワーを販売致します。様々な記念日、プレゼントとして最適です。犬猫の仏花としてご注文されることも多いそうです。

わんにゃん譲渡会

犬のM基金 ニャン友ねっとわーく北海道

札幌市内の犬と猫の保護ボランティア団体による、犬猫の譲渡会です。譲渡される犬猫は、様々な理由により保護された子達です。
※譲渡には条件があります。会場にて各ボランティア団体にお問い合わせください。

オリジナルグッズ等販売コーナー

犬のM基金・ニャン友ねっとわーく北海道・ツキネコ北海道

- オリジナルグッズ販売
- 手作り小物販売
- リアルドッグフードのドッグフード販売
- フリーマーケット
- 國岡製麺さんのオリジナル生ひやむぎ・ラーメン
- 太田ファームさんのチャリティー玉子
- にゃんぷ煎餅
- ツキネココーヒー
- ねこおみくじ、ねこまもり、募金コーナー

子猫のふれあいコーナー

NPO法人 猫と人を繋ぐツキネコ北海道

かわいい子猫と触れ合ってくださいコーナーです。
※猫達の体調等により、触れ合いを一時中断させていただく場合がございます。

しつけ相談コーナー

スマイルドッグ 鈴木菜月先生

しつけのプロによるしつけ相談コーナーです。犬のしつけに悩んでいる方は、是非ご参加ください！

プロカメラマン ペット撮影会

植崎カメラマン

写真一枚 500円 三枚 1,000円
プロカメラマンによる撮影会です。撮影データはCDにてお渡しします。

人生最後のセレモニーだから

私達公益社は
事前相談を
積極的にご案内しています。

お問い合わせはお気軽にスタッフまたは下記フリーダイヤルまで

家族葬専用会場をリニューアル致しました

ご遺族の方々にゆっくりと過ごしていただけます

クローバープラン特別ご案内

フェアの会場にてご入会いただくと、通常10,000円のクローバープランが特別料金**2,000円**にてご入会いただけます。
また、先着30名様にはじゃがいも一箱をプレゼント致します。是非この機会にご入会ください。

じゃがいもプレゼント

ご協賛いただきました。ありがとうございます。

学校法人高橋学園

エス・ワン動物専門学校

エス・ワンは、トリマー・動物看護師・しつけトレーナーを育てる学校です。

- 犬の美容学科
- 動物看護学科
- ペットライフ学科

〒060-0001 札幌市中央区北1条西19丁目2-7
TEL 011-623-1121 FAX 0120-562-124
URL <http://www.s-1gs.co.jp>

オープンキャンパス開催。詳しくはホームページをご覧ください。

都心の葬儀式場
公益社 中央霊堂
Kouekisha Co., Ltd.
札幌市中央区南6条西9丁目1023-1
TEL: 011-511-4242 FAX: 011-511-1142
ホームページアドレス <http://www.sp-kouekisha.co.jp>
お問い合わせ info@sp-kouekisha.co.jp

24時間受付/365日年中無休
0120-020-040